



**REGULAMENTO DECOMPETIÇÕES REGIONAIS
2017/2018**

APROVADO PELA FPN EM 07MAI18

ÍNDICE

DISPOSIÇÕES GERAIS	3
1. INTRODUÇÃO.....	3
2. QUADRO COMPETITIVO E DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO.....	3
3. PARTICIPAÇÃO	3
4. PARTICIPANTES/CATEGORIAS	3
6. FIGURAS	3
7. ELEMENTOS REQUERIDOS PARA OS ESQUEMAS TÉCNICOS	3
PROVA DE NÍVEL.....	4

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. INTRODUÇÃO

O presente documento regulamenta todas as Competições de âmbito Regional a ter lugar na época de 2017/ 18, para todas as categorias.

2. QUADRO COMPETITIVO E DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

Calendário Regional Natação Artística

Data	Designação	Local	Data inscrição
1 de dez	Campeonato nacional figuras	Torres Novas	13 de novembro
17 e 18 Março	Campeonato Nacional Inverno	Mealhada	1 de março
05 de maio	Festival VS	Santarém	
27 de maio	Prova de nível	Santarém	21 de maio
24 de junho	Festival ANDS	Santarém	18 de junho
30 de junho	Festival AVQA	Almeirim	
6 a 8 julho	Campeonato Nacional Verão	Felgueiras	18 de junho

3. PARTICIPAÇÃO

A participação em provas regionais é reservada a nadadoras filiadas na Federação Portuguesa de Natação (FPN) como individuais, ou em representação dos Clubes, ou outras entidades filiadas, mediante o pagamento de uma taxa de inscrição.

De acordo com a legislação em vigor, só poderão participar nadadoras com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado no programa *fpnsystem*. Em caso de incumprimento, as inscrições destas nadadoras serão rejeitadas.

4. PARTICIPANTES/CATEGORIAS

Para a época vigente, será permitida a participação de nadadores e nadadoras que são agrupados nas seguintes categorias:

Categoria	Ano nascimento
Infantis (Inf)	2006 e posterior
Juvenis (Juv)	2003 – 2005
Juniores (Jun)	2000 – 2003
Absolutas (Abs)	2003 e anterior

5. FIGURAS

FIGURAS	INFANTIS		
	Nº	NOME DA FIGURA	C.D.
OBRIGATÓRIAS	1 – 106	Perna de ballet perna esticada	1.6
	2 – 301	Barracuda	1.9
FIGURAS	JUVENIS		
	Nº	NOME DA FIGURA	C.D.
OBRIGATÓRIAS	1 - 423	Ariana	2.2
	2 - 143	Rio	3.1

6. ELEMENTOS REQUERIDOS PARA OS ESQUEMAS TÉCNICOS

Os elementos requeridos para os Esquemas Técnicos das categorias Júnior e Absoluto são os definidos no Regulamento da FINA para 2017_2021.

PROVA DE NÍVEL

1. DATAS:

27de Maio de 2018

2. LOCAL:

Complexo Aquatico de Santarem (25m)

3. HORARIO

Data	Abertura piscina	Inicio aquecimento	Inicio prova	Final da prova (provável)
27 maio	08h30	09h00	10h00	12h30

4. ARBITRAGEM

A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANDS podendo socorrer-se de árbitros de outros CRA.

5. PARTICIPAÇÃO

Poderão participar atletas das categorias de Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores em situação regulamentar com o programa de nível para a presente época.

6. INSCRIÇÃO

As inscrições deverão dar entrada até às 24h00 do dia 21 de maio 2018 para ANDS, em formulário próprio da FPN;

A taxa de inscrição aplicada é no valor de 2,50€ atleta;

Devem efetuar o pagamento para o IBAN da ANDS – PT50 0033 0000 5003 6910 0020 5 (a inscrição só será validada após a receção da transferência bancária).

7. PROGRAMA

27 de Maio de 2018	
Aquecimento 09H00	
Horário	Actividade
10h00	Natação Nível 1, 2, 3 e 4
10h00	Figuras Nível 1
10h30	Destrezas Nível 1
11h00	Figuras Nível 2
11h30	Destrezas Nível 2, 3 e 4
12h00	Esquemas Nível 1, 2, 3 e 4

Cada delegado do clube participante na Prova de Níveis deverá entregar ao Juiz árbitro da prova todas as folhas de registo (individuais) devidamente preenchidas com os dados das atletas a avaliar, de forma, a facilitar o trabalho da secretaria;

A entidade organizadora da prova reserva-se ao direito de proceder a qualquer alteração ao programa da prova apresentado, em virtude, da decisão do Juiz árbitro da prova e do número de atletas inscritas.

8. DIVERSOS

A reunião de Delegados e Juiz Arbitro da prova terá lugar na piscina em lugar a definir no dia pelas 09h30.